**Skriešanas seriāla REKORDS  1.posms – Skrien Ikšķiles svētkos**

**NOLIKUMS.**

**Mērķis.**

Popularizēt skriešanu, veselīgu dzīvesveidu un noskaidrot labākos skrējējus dažādās grupās, pierīgas skriešanas seriāla REKORDS ietvaros .

Veidot skrējēju komūnu,kultūru un trases Ikšķilē.

Popularizēt Ogres novadu, Ikšķiles pilsētu.

Popularizēt Ogres novada uzņēmumus, kuri atbalsta sportu.

**Organizatori**.

SK Rekords  sadarbībā ar Ogres novada sporta centru

**Atbalsta**

[www.digitalapele.lv](http://www.digitalapele.lv/)

www.medpro.lv

**Sacensību laiks un vieta.**

Ikšķile

2023. gada 10. jūnijs Ikšķiles svētku ietvaros

**Distances un trase.**Distance pa Ikšķiles ielām un dambi gar Daugavu virzienā uz Saulkalni.

Bērnu skrējiens

Pieaugušo 6 km

**Grupas.**Bērnu, jauniešu un pieaugušo grupas.Ikšķiles ģimeņu grupa. Ašākais Ikšķilietis un Ikšķiliete.

**Programma**.  Reģistrācija no 9:00

Bērnu skrējieni 10:00 .

Pieaugušo skrējieni 11:00. Apbalvošana un izloze 13:00

Visas dienas garumā kultūras un sporta programma Ikšķiles svētku ietvaros

**Pieteikumi**

[www.skrekords.com](http://www.skrekords.com/)

**Dalības maksas.**

*Bērnu grupas*. Bērniem līdz  līdz 18 gadu vecumam 3 eiro - piesakoties iepriekš līdz 5. jūnija 18:00

Piesakoties uz vietas visām bērnu grupām 5 eiro.

*Pieaugušo grupas*  8 eiro piesakoties iepriekš, līdz 5. jūnija 18:00, sacensību dienā 10 eiro.

**Apbalvošana.**

Visu pieaugušo grupu TOP 3 tiek apbalvots.
Visu bērnu grupu dalībnieki saņems  balviņas par dalību.
Pārsteigumu balvu izloze no atbalstītājiem.

Tiek iegūti punkti seriāla kopvērtējmā un seriālā noslēgumā gala apbalvošana par sezonu.

**Kontrollaiks**

Kontrollaiks pieaugušo distancei 60 minūtes

**Citi noteikumi.** Sacensību laikā tiks fotografēts un filmēts. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka organizatoriem ir tiesības izmantot sabiedrisko attiecību un reklāmas mērķiem sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un videomateriālus bez saskaņošanas ar tajos redzamajiem cilvēkiem. Organizatori rekomendē  piesakoties sacensībām izvērtēt savu veselības stāvokli, fizisko sagatavotību un citus faktorus lai nekaitētu savai veselībai. Ievērot vispār pieņemtas pieklājības normas atrodoties sacensībās. Sacensību dalībniekiem jāievēro “godīgas spēles” principus – viss, kas attiecas uz dopinga noteikumiem (LVS), distances saīsināšanu ,nereģistrētu numuru/čipu maiņu u.t.t.

**Izmaiņas sacensības nolikumā**

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā.