Apstiprinu:
Ogres novada sporta centra direktore

Dz. ŽINDIGA _____

INTERESANTO INTEREŠU FESTIVĀLS SPORTA JOMAS NOLIKUMS

1.Mērķis un uzdevumi.

Veicināt veselīgu un sportisku dzīvesveidu;

Iepazīstināt skolu jauniešus ar Ogres novadā pieejamām interešu izglītības sporta programmām;

Aktivizēt skolēnus piedalīties sporta aktivitātēs;

Ļaut skolēniem iepazīt un izmēģināt savus spēkus dažādos sporta veidos un sporta spēlēs;

Veicināt sporta organizāciju, biedrību un klubu sadarbību ar skolām.

2. Vieta un laiks.

Interesanto interešu festivāls notiks 2022. gada 27.maijā Ogres novada sporta centra stadionā, Skolas ielā 21, Ogrē.

Komandu ierašanās līdz plkst.09:30

Komandu pārstāvju sanāksme plkst.09:45

Sacensību atklāšana plkst.10:00

3.Sacensību vadība.

Sacensības organizē Ogres novada pašvaldība, Ogres novada izglītības pārvalde, Ogres novada sporta centrs, Lielvārdes sporta centrs, Ogres Basketbola skola, skolu sporta skolotāji, sporta klubu pārstāvji.

4. Sacensību dalībnieki.

Interesanto interešu festivālā piedalās Ogres novada vispārizglītojošo skolu skolēni.

5. Sacensību programma.

Interesanto interešu festivālā norisināsies sportiskas sacensības sekojošās vecuma grupās un sporta veidos:

1.-3.kl. (2012.-2014.g.dzim.) – KOMANDĀM: Futbols (vismaz 3 dalībnieki) **INDIVIDUĀLI – spēka josla ar pievilkšanās, atspiešanās, vēdera preses u.c. elementiem** (1zēns + 1meitene), **stafete ar vieglatlētikas elementiem** (no skolas 3 zēni un 3 meitenes + individuāla sacensība ar neierobežotu dalībnieku skaitu)**, orientēšanās labirints** (2zēni+2meitenes); **klinšu kāpšana** (dalībnieku skaits neierobežots); **dambrete** (3zēni+3meitenes), **frisbijs/disku golfs** (dalībnieku skaits neierobežots), **regbijs** (dalībnieku skaits neierobežots), **skrituļslidošana** (neierobežots dalībnieku skaits)**, handbols** (neierobežots dalībnieku skaits).

4.-6.kl. (2009.-2011.g.dzim.) – KOMANDĀM - Florbols (4 zēni un 4 meitenes) **INDIVIDUĀLI - spēka josla ar pievilkšanās, atspiešanās, vēdera preses u.c. elementiem** (1zēns + 1meitene), **stafete ar vieglatlētikas elementiem** (no skolas 3 zēni un 3 meitenes + individuāla sacensība ar neierobežotu dalībnieku skaitu)**, orientēšanās labirints** (2zēni+2meitenes), **klinšu kāpšana** (dalībnieku skaits neierobežots); **dambrete** (3zēni+3meitenes), **frisbijs/disku golfs** (dalībnieku skaits neierobežots), **regbijs** (dalībnieku skaits neierobežots), **skrituļslidošana** (neierobežots dalībnieku skaits), **handbols** (neierobežots dalībnieku skaits).

7.-9.kl. (2006.-2008.g.dzim.) – KOMANDĀM – 3X3 BASKETBOLS (2 zēni +1 meitene) INDIVIDUĀLI - spēka josla ar pievilkšanās, atspiešanās, vēdera preses u.c. elementiem (1zēns + 1meitene), **stafete ar vieglatlētikas elementiem** (no skolas 3 zēni un 3 meitenes + individuāla sacensība ar neierobežotu dalībnieku skaitu)**, orientēšanās labirints** (2zēni+2meitenes), **klinšu kāpšana** (dalībnieku skaits neierobežots); **frisbijs/disku golfs** (dalībnieku skaits neierobežots), **regbijs** (dalībnieku skaits neierobežots), **skrituļslidošana** (neierobežots dalībnieku skaits), **handbols** (neierobežots dalībnieku skaits).

10.-12.kl. (2003.g.dzim pēc 1.IX .-2005.g.dzim) – KOMANDĀM – Smilšu volejbols (2 zēni + 2 meitenes)
INDIVIDUĀLI - spēka josla ar pievilkšanās, atspiešanās, vēdera preses u.c. elementiem (1zēns + 1meitene), **stafete ar vieglatlētikas elementiem** (no skolas 3 zēni un 3 meitenes + individuāla sacensība ar neierobežotu dalībnieku skaitu)**, orientēšanās labirints** (2zēni+2meitenes), **klinšu kāpšana** (dalībnieku skaits neierobežots); **regbijs** (dalībnieku skaits neierobežots), **frisbijs/disku golfs** (dalībnieku skaits neierobežots), **skrituļslidošana** (neierobežots dalībnieku skaits), **handbols** (neierobežots dalībnieku skaits), **šaušana** (1 zēns + 1 meitene).

P.S. šaušanā, piesakot dalībnieku, bez jebkādas iepriekšējas pieredzes šaušanā, lūgums sazināties ar galveno tiesnesi A.Sosnaru (tel.29258191) un rast iespēju dalībniekam apgūt šaušanas pamatiemaņas.
Sacensību dienā šaušanas apmācības nenotiks!

!! Skolotāju sacensība – šaušana. Sacensības individuālas, vērtē atsevišķi dāmas un kungus.

Komandai ir jābūt vienotas krāsas sporta formām - šorti, krekliņi (lai tiesneši, prese, TV jūs var atšķirt. Būtu jauki, ja būtu redzama skolas identitāte!)

5.1. SACENSĪBU DISCIPLĪNU NOTEIKUMI

Futbols – spēle uz dabīgā zālāja laukuma. Spēles norisinās sastāvos 3 pret 3; Spēles laiks tiks noteikts pēc komandu skaita.

Galvenais tiesnesis – Raivis Rubīns (izvērsts futbola sacensību nolikums pieejams atsevišķā pielikumā).

3x3 basketbols – spēle 3:3, spēles laiks pēc pieteikto komandu skaita. Komandā uz laukuma obligāti jābūt vismaz vienai meitenei.
Sacensības vada Ogres Basketbola skola.
Galvenais tiesnesis - Pēteris Ozoliņš

Smilšu volejbols – spēles notiek ONSC smilšu laukumos. Laukumā 2 zēni un 2 meitenes. Spēles notiek pēc volejbola spēles noteikumiem.
Galvenais tiesnesis Artūrs Mangulis (izvērsts volejbola sacensību nolikums pieejams atsevišķā pielikumā).

Florbols – spēlē āra laukumos. Spēles laiks 2 x 4min. Komandā 4 zēni un 4 meitenes. Laukumā 3 spēlētāji, vārtsarga nav. Pirmo puslaiku spēlē komandas zēni, otro puslaiku – meitenes.
Turnīru vada Florbola klubs Ogres Vilki. Galvenais tiesnesis Andris Vasioleks.

Dambrete - Sacensības notiek pēc FMJD noteikumiem. Vienāda punktu skaita gadījumā par godalgotām vietām katrā vecuma grupā notiek papildus sacensības.
Sacensībās piedalās **1.-3.; 4.-6.; klašu grupu skolēni.**
Katrai mācību iestādei nodrošināt sacensībām vienu dambretes komplektu uz katriem diviem dalībniekiem. Ja iespējams, ņemt līdz arī dambretes pulksteņus.
Katrā vecuma grupā (atsevišķi zēniem un meitenēm).
Sacensības organizē un vada, galvenais tiesnesis – Dzintars Kaņeps (tālr. 29463233).

Spēka josla ar pievilkšanās, atspiešanās, vēdera preses u.c. elementiem – no skolas 1 zēns + 1 meitene katrā klašu grupā. Uzdevuma izpildes nosacījumi sacensību dienā, spēka pārbaudījuma norises vietā, ņemot vērā ONSC stadionā pieejamos spēka vingrinājumu trenažierus. Uzdevums pielāgots katrai klašu grupai.
Galvenais tiesnesis – Karims Ali

Šaušana – piedalās 1 zēns un 1 meitene no skolas. Katram 5 patronas piešaušanai un 10 uz rezultātu. Vērtē saskaitot abu dalībnieku rezultātus. Vērtēšanā pie vienādu punktu summas augstāku vietu ieņem komanda, kur dalībniekiem ir vairāk trāpījumi 10niekos.
Šaušana norisinās no stāvokļa guļus, meitenes šauj ar šautenes atbalstu, zēni un pedagogi no pozīcijas guļus, bez šautenes atbalsta (no rokas).
Galvenais tiesnesis - Andris Sosnars (ONSC).

Orientēšanās labirints – komandā piedalās 2 zēni un 2 meitenes
Orientēšanās uzdevumi ierobežotā teritorijā. Sacensības nosacījumi starta vietā.
Sacensības vada Ogres novada sporta centra orientēšanās treneris Nauris Neimanis.

Stafete ar vieglatlētikas elementiem – komandas stafetes ar šķēršļiem un uzdevumiem skrējienā 3 zēni + 3 meitenes katrā klašu grupā. Stafetes nosacījumi sacensību dienā, starta vietā. Individuālajos uzdevumos neierobežots dalībnieku skaits.
Tiesneši: Benita Zaretoka, Agita Kaļva, Ēriks Einārs Oto, Agnese Prikaza

---

Klinšu kāpšana – neierobežots dalībnieku skaits. Dalībnieki tiek vērtēti individuāli, ar laika kontroli. Uzdevums pēc iespējas īsākā laikā sasniegt kāpšanas sienas virsotni, kas tiks novietota Ogres novada sporta centra teritorijā un atbilst visiem drošas kāpšanas nosacījumiem. Dalībnieku drošināšanu veic profesionāli klinšu kāpšanas instruktori.
Galvenais tiesnesis – Juta Buklovska

Frisbijs/Disku golfs – neierobežots dalībnieku skaits. Dalībnieki tiek vērtēti individuāli vai pāros. (Izvērsts frisbija sacensību nolikums pieejams atsevišķā pielikumā).
Galvenais tiesnesis – Linda Gulbe

Regbijs - sacensībās piedalās jebkurš Ogres novada vispārizglītojošo skolu skolēns. Dalībnieki tiek vērtēti individuāli. (Izvērsts regbija sacensību nolikums pieejams atsevišķā pielikumā).
Galvenais tiesnesis – Aiga Placēna

Skrituļslidošana – ‘’šķēršļu’’ josla uz asfaltēta seguma, kas veicama ar skrituļslidām. Sacensības ar laika kontroli, par katru neizbraukto vai notriekto šķērsli 10sec. Sods. **!!!katrs dalībnieks pats nodrošina skrituļslidošanas un drošības inventāru (skrituļslidas, ķivere, ceļu, plaukstu locītavu un elkoņu aizsargi)!!!**
Galvenais tiesnesis – Margarita Sokolova

Handbols – individuāla handbola iemaņu un prasmju pārbaude. Uzdevuma izpildes nosacījumi sacensību dienā, handbola pārbaudījuma norises vietā.
Galvenais tiesnesis – Lilija Lauva

6.Vērtēšana.
Komandu sporta spēlēs tiek noteiktas 1.-3.vietas ieguvēju komandas.
Individuālajās sacensībās tiek noteikti 1.-3.vietu ieguvēji katrā klašu grupā zēnu un meiteņu konkurencē, ja sacensības nosacījumi paredz dalību pāros vai stafešu komandās, tad tiek noteikti 1.-3.vietas ieguvēji attiecīgajā sastāvā.

7.Apbalvošana.
Katrs dalībnieks saņem dalībnieka karti.
Sporta spēlēs – 3x3 basketbolā, futbolā, smilšu volejbolā un florbolā, komandas tiek apbalvotas ar balvām un komandu dalībnieki ar medaļām.
Individuālo sacensību, pāru un stafešu komandu 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām.

8. Finansiālie noteikumi.
Visus izdevumus, kuri saistīti ar nokļūšanu uz sacensībām, uzturēšanās izdevumus sedz izglītības iestāde, kuru komanda pārstāv.
Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību norisi, apbalvošanu sedz Ogres novada pašvaldības sporta pasākumu izdevumos paredzētajā kārtībā.

9.Pieteikumi.

Skolu komandu *iepriekšējie pieteikumi* pa sporta veidiem līdz 17.maijam plkst.18:00
http://ogressportacentrs.lv/skolu-sports/registracija/

!! Komandu dalībnieku vārdiskie pieteikumi jāiesniedz Interesanto interešu festivāla norises dienā 27.05.2022.

Vārdiskie pieteikumi iesniedzami uz skolas veidlapas ar dalībnieku vārdu, uzvārdu, klasi, personas koda pirmo daļu un skolas mediķa parakstu vai dalībnieka parakstu, kur personīgi parakstoties pieteikuma formā, dalībnieks apliecina, ka: piedalās sacensībās pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamos riskus, kas ar to saistīti; apņemas necelt nekāda veida pretenzijas pret sacensību organizatoriem iespējamo traumu gadījumā, kas radušās paša dalībnieka vainas, apstākļu nenovērtēšanas vai pārslodzes dēļ; viņš pilnībā uzņemas atbildību par savas veselības stāvokli un tā atbilstību sacensību prasībām; viennozīmīgi piekrīt šim sacensību

nolikumam un apņemas to ievērot, skolas vadības parakstu, kas apliecina, ka skolēnu personas dati ir precīzi, iesniedzami sacensību vietā 30 min pirms sacensību sākuma.

Lai nodrošinātu informāciju par sacensību norisi, rezultātiem un popularizētu Ogres novada skolu sporta darbību, sacensību dalībnieki var tikt fotogrāfēti. Jebkura informācija un attēlu apstrāde notiek saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu. Sacensību pieteikums apliecina, ka sportisti neiebilst sacensību organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos.