

„Veselības apli” 2022

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi.

1. Popularizēt skriešanu, kā vienu no vieglatlētikas pamatdisciplīnām.
2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu.
3. Noskaidrot labākos Ogres novada veselības skrējējus.

Sacensību laiks un vieta.

ĶEGUMĀ

Starta laiks plkst. 19:00

Vieta – Ķeguma komercnovirziena vidusskolas sporta laukums

mēnesis	skrējienu datumi
maijs	2.,5.,9.,12.,16.,19.,23.,26.,30.
jūnijs	2.,6.,9.,13.,16.,20.,27.,30.
jūlijs	4.,7.,11.,14.,18.,21.,25., 28.
augusts	1.,4.,8.,11.,15.,18.,22.,25.,29.
septembris	1.,5.,8.,12.,15.,19.,22.

Sacensību vadība.

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar biedrību „SK SKRĒJIENS” Reģ.Nr.: 40008251399.

Sacensību tiesnesis Ķegumā Agita Kalva (tel.nr.: 29472366, e-pasta adrese: agita.kalva@ogresnovads.lv)

REMBATĒ

Starta laiks plkst. 19:00

Vieta – Rembates centrā pie kultūras nama

mēnesis	skrējienu datumi
maijs	11.,18.,25.
jūnijs	1.,8.,15.,22.,29.
jūlijs	6.,13.,20.,27.
augusts	3.,10.,17.,24.,31.
septembris	7.,14.,21.

Sacensību vadība.

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar biedrību „SK SKRĒJIENS” Reģ.Nr.: 40008251399.

Sacensību tiesnesis Rembatē Liene Lazdiņa (tel.nr.: 26435199, e-pasta adrese: lienie.lazdina@kegums.lv)



MADLIENĀ

Starta laiks plkst. 19:00

Vieta – Madlienas vidusskolas sporta laukums

mēnesis	skrējienu datumi
maijs	6., 13., 20., 27.
jūnijs	3., 10., 17.
jūlijs	1., 8., 15., 22., 29.
augusts	5., 12., 19., 26.
septembris	2., 9., 16., 23.

Sacensību vadība.

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar biedrību „SK SKRĒJIENS” Reģ.Nr.: 40008251399.
Sacensību tiesnesis Madlienā Guna Brīvule (tel.nr.: 27704780, e-pasta adrese: gunabrivule18@gmail.com)

IKŠKILĒ

Starta laiks plkst. 19:00

Vieta – Ikšķiles vidusskolas sporta laukums

mēnesis	skrējienu datumi
maijs	6., 13., 20., 27.
jūnijs	3., 10., 17.
jūlijs	1., 8., 15., 22., 29.
augusts	5., 12., 19., 26.
septembris	2., 9., 16., 23.

Sacensību vadība.

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar biedrību „SK SKRĒJIENS” Reģ.Nr.: 40008251399.
Sacensību tiesnesis Ikšķilē Agita Kābele (tel.nr.: 28657029, e-pasta adrese: agita.kabele@ogresnovads.lv)

OGRĒ

Starta laiks plkst. 18:30 un 19:30

Vieta – Ogres novada sporta centra stadionā – Skolas ielā 21, Ogre

mēnesis	skrējienu datumi
maijs	5., 12., 19., 26.
jūnijs	2., 9., 16., 30.
jūlijs	7., 14., 21., 28.
augusts	4., 11., 18., 25.
septembris	1., 8., 15., 22.

Sacensību vadība.

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar biedrību „SK SKRĒJIENS” Reģ.Nr.: 40008251399.
Sacensību galvenais tiesnesis Zigurds Kincis (tel.nr.: 28356763, e-pasta adrese: zigurds.kincis@ogresnovads.lv)

Sacensību dalībnieki.

Sacensībās var piedalīties visi skriet gribētāji.

Skrējēji sacentīsies trijās vecuma grupās:

- 2007.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes
- 2006.-1977.g.dz vīrieši un sievietes
- 1976.g.dz. un vecāki vīrieši un sievietes

Sacensību norise.

30 minūšu skrējieni, kura laikā jāveic pēc iespējas vairāk pilni apļi stadionā.

(Katrs dalībnieks skrien savu spēju līmenī, skrējienus var beigt arī ātrāk)

Pieteikumi.

Pieteikšanās notiek 20 minūtes pirms skrējiena sākuma.

Finansiālie noteikumi.

Dalības maksa **15,00 euro** par visām kārtām konkrētā Veselības apļu norises vietā (Ogrē, Ikšķilē, Ķegumā) vai **1,00 euro** par piedalīšanos vienā skrējiena kārtā (Ogrē, Ikšķilē, Ķegumā).

No maksas atbrīvoti Ogres novada sporta centra audzēkņi, kā arī Rembates un Madlienas veselības apļu dalībnieki savā norises vietā.

Abonementa maksa visiem Veselības apļiem - 20,00 euro. Tiesības startēt visos Veselības apļos (Ogrē, Ikšķilē, Madlienā, Ķegumā, Rembatē) veicot vienu maksājumu. Katram abonementam tiek piešķirts īpašs numurs uz sezonu, ko var izmantot visos Veselības apļu skrējienos.

Vērtēšana un apbalvošana

- Katram dalībniekam tiek skaitīts, cik pilnu apļu noskriets 30 minūšu laikā.
- Labākie skrējēji katrā vecuma grupā sacensību kopvērtējumā tiks apbalvoti ar balvām.
- Katra mēneša aktīvākie skrējēji piedalīsies balvu izlozē.
- Sacensību rezultāti un kopvērtējums būs apskatāms www.ogressportacentrs.lv
- Sezonas kopvērtējuma apbalvošana:

Ogrē 22.septembrī plkst. 20:00 sporta centra telpā;

Madlienā - 23.septembrī plkst. 20:00 Madlienas stadionā;

Ikšķilē - 23.septembrī plkst. 20:00 Ikšķiles stadionā;

Ķegumā - 22.septembrī plkst. 20:00 Ķeguma stadionā;

Rembatē - 21.septembrī plkst. 20:00 Rembatē.

Lai pretendētu uz kopvērtējuma balvu katrā vietā, jāpiedalās vismaz 16 skrējienos no kopējā skaita.

- Skrējēji, kuri būs piedalījušies vismaz trīs kārtās, katrā norises vietā (Ķegums (3), Rembate(3), Ogre(3), Ikšķile(3), Madliena(3)) - saņems atsevišķas balvas.



Citi nosacījumi.

- Dalībnieks pats atbildīgs par savu veselības stāvokli izvēlētajai slodzei.
- Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli un uzvedību atbild bērna vecāki vai aizbildņi.
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai publiskajos materiālos.

REKVIZĪTI:

Biedrība "SK Skrējiens"

Reģ.nr.40008251399

AS Swedbank, kods HABALV22

LV36HABA0551041706362

Māksājuma mērķī norādot_Vārds Uzvārds / VA norises vieta vai abonements/

