

N O L I K U M S

Skolēnu Sporta spēļu 2017.gada Olimpiskā Diena

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

Veicināt veselīgu un sportisku dzīvesveidu;
Aktivizēt skolēnus piedalīties sporta aktivitātēs.
Sadarboties sporta organizācijām ar skolām.

2. PIETEIKUMI

Skolu komandu iepriekšējie pieteikumi un dalībnieku vārdiskie pieteikumi pa sporta veidiem līdz 8.maijam pl. 16:00
<http://www.osports.lv/registracija-sacensibam>

Komandu vārdiskajā pieteikumā, uz skolas veidlapas, jābūt dalībnieka parakstam vai ārsta parakstam, ka dalībnieki atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētai fiziskai slodzei un drošībai. Vārdiskie pieteikumu iesniedzami sacensību dienā, reģistrējot komandu un dalībniekus.

Lūdzu informēt dalībniekus, ka sacensību laikā notiks sacensību filmēšana un fotografēšana, lai sagatavotu informatīvo materiālu par sporta sacensību norisi, kas tiks izvietots publiski.

3. VIETA UN LAIKS

Olimpiskās dienas sacensības notiek 2017. gada 10.maijā Ogres stadionā.
Komandu ierašanās līdz 10.30. Komandu pārstāvju sanāksme 10.30
Sacensību atklāšana 11.00.

4. VADĪBA

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs, Ogres Basketbola skola, skolu sporta skolotāji, sporta klubu pārstāvji, Ogres CSDD nodaļa.

5. DALĪBNIEKI

Olimpiskās dienas sacensībās piedalās Ogres, Ikšķiles, Ķeguma, Lielvārdes novadu skolu skolēni un skolotāji.

6. PROGRAMMA

Olimpiskās dienas ietvaros notiek sportiskas sacensības:

4.-5.kl. (2005.-2006.g.dzim.) – Jauno satiksmes dalībnieku sacensības (3 zēni + 3meitenes), **pretstafete** (6zēni+6 meitenes), **pievilkšanās pie stieņa** (1zēns), **atspoles skrējiens 6x10m** (no skolas ne vairāk kā 2 zēni un 2 meitenes, sacensība ir individuāla, **čiekura piedzīvojums (orientēšanās)** (3zēni+3meitenes).

6.-7.kl. (2003.-2004.g.dzim.) – florbols 3:3 (komandā 4 zēni un 4 meitenes), **pretstafete** (6zēni+6 meitenes), **pievilkšanās pie stieņa** (1zēns), **atspoles skrējiens 6x10m** (no skolas ne vairāk kā 2 zēni un 2meitenes, sacensība ir individuāla), **čiekura piedzīvojums (orientēšanās)** (3zēni+3meitenes).

8.-9.kl. (2000.-2002.g.dzim.) – futbols 3:3 (komandā 4zēni+4meitenes), **pretstafete** (6zēni+6 meitenes), **pievilkšanās pie stieņa** (1zēns), **atspoles skrējiens 10x10m** (no skolas ne vairāk kā 2 zēni un 2meitenes, sacensība ir individuāla), **spēka vingrinājums ar 4kg bumbu** (komandā 1 zēns+1meitene), **čiekura piedzīvojums (orientēšanās)** (3zēni+3meitenes).

--

10.-12.kl. (1997.-2000.g.dzim.) – smilšu volejbols 4:4 (komandā 2 zēni+2 meitenes), **basketbols 3:3** (uz laukuma obligāti jābūt vismaz 1 meitenei), **pretstafete** (6zēni+6 meitenes), **pievilkšanās pie stieņa** (1zēns), **atspoles skrējiens 10x10m** (no skolas ne vairāk kā 2 zēni un 2meitenes, sacensība ir individuāla), **spēka vingrinājums ar 4kg bumbu** (komandā 1 zēns+1meitene), **čiekura piedzīvojums (orientēšanās)** (3zēni+3meitenes).

!! Skolotāju sacensība – spēka vingrinājums ar 4kg bumbu. Sacensības individuālas, vērtē atsevišķi dāmas un kungus.

Skolas komandai ir jābūt vienotas krāsas sporta formām - šorti, kreklīņi (lai tiesneši, prese, TV jūs var atšķirt. Būtu jauki, ja būtu redzams, no kuras skolas esiet!

7. SACENSĪBU DISCIPLĪNU NOTEIKUMI

Futbols – spēle uz sintētiskā laukuma, kur platumā izvietoti 2 laukumi. Spēles laiks 2 x 5min. Komandā 4 zēni un 4 meitenes. Laukumā 3 spēlētāji un 1 vārtsargs. Pirmo puslaiku spēlē komandas zēni, otro puslaiku – meitenes. **Galvenais tiesnesis Vladimirs Paškovičs (Ogres NSC).**

Ielu basketbols – spēle 3:3, spēles laiks pēc pieteikto komandu skaita. Komandā uz laukuma obligāti jābūt vismaz vienai meitenei. **Sacensības vada Ogres Basketbola skola. Galvenais tiesnesis Pēteris Ozoliņš**

Smilšu jeb pludmales volejbols – spēles notiek uz smilšu laukuma. Laukumā 2 zēni un 2 meitenes. Spēles notiek pēc volejbola spēles noteikumiem. **Galvenais tiesnesis Jānis Pamiļjans (Jumpravas vsk).**

Florbols – spēlē āra laukumos. Spēles laiks 2 x 4min. Komandā 4 zēni un 4 meitenes. Laukumā 3 spēlētāji, vārtsarga nav. Pirmo puslaiku spēlē komandas zēni, otro puslaiku – meitenes.

Turnīru vada Florbola klubs Ogres Vilki un Lielvārdes Sporta skolas treneri. Galvenais tiesnesis Andris Vasioleks.

Pretstafete – piedalās 6 zēni un 6 meitenes.

Pievilkšanās pie stieņa – katrā vecuma grupā piedalās 1 zēns no skolas. Vienāda rezultāta gadījumā labāka vieta dalībniekam ar lielāku personīgo svaru.

Sacensību galvenais tiesnesis Gatis Konrāds (sporta klubs Street Warriors).

Atspoles skrējieni – uz laiku, vietas nosaka pēc uzrādītā rezultāta. Sacensība ir individuāla. Sacensības notiek 12.00 – 13.00.

Galvenais tiesnesis Zigurds Kincis (Ogres novada sporta centrs).

Spēka vingrinājums ar 4kg bumbu – piedalās 1 zēns un 1 meitene no skolas. Katram dalībniekam 3 metieni mērķi.

Vērtē saskaitot abu dalībnieku rezultātus.

Galvenais tiesnesis Andris Sosnars (Ogres novada sporta centrs).

Čiekura piedzīvojums (orientēšanās) – komandā piedalās 3 zēni un 3 meitenes. Orientēšanās uzdevumi stadiona teritorijā. Visi noteikumi starta vietā. Sacensības vada **Ogres novada sporta centra orientēšanās sporta nodaļas treneri Iveta Holcmane, Nauris Neimanis.**

Jauno satiksmes dalībnieku sacensības – jāsacenšas un jāparāda: zināšanas satiksmes noteikumos, praktiskās iemaņas braukšanā ar velosipēdu, pirmās palīdzības sniegšanā cietušajiem un velosipēda tehniskā stāvokļa novērtēšanā. (nolikums www.csdd.lv).

8. VĒRTĒŠANA

Katrā vecuma grupā, katrā sacensību veidā notiek vērtējums. Sporta spēlēs izspēlē apakšgrupu spēles un tālāk spēlē un nosaka 1.-3.vietu. Pārējās vietas izspēlē, ja sacensību laiks to atļauj. Atspolē, pievilkšanās ir individuāls vērtējums.

9. APBALVOŠANA

Katrs dalībnieks saņem dalībnieka karti. Jauno satiksmes dalībnieku sacensībās apbalvošana kā paredzēts šo sacensību nolikumā. Spēlēs – ielu basketbolā, futbolā, smilšu volejbolā kā arī pretstafetē, pievilkšanās pie stieņa, atspoles skrējienā, šaušanā katrā vecuma grupā 1.-3.vietas ieguvēji saņem Olimpiskās dienas medaļu.

10. FINANSIĀLIE NOTEIKUMI

Visus izdevumus, kuri saistīti ar nokļūšanu uz sacensībām, uzturēšanās izdevumus sedz izglītības iestāde, kuru komanda pārstāv.

Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību norisi, apbalvošanu sedz Ogres novada pašvaldības sporta pasākumu izdevumos paredzētajā kārtībā.
