

„Rīta skrējiena – „DZĪVE IR SVĒTKI””

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi.

1. Rīta skrējiena mērķis – popularizēt veselīgu un sportisku dzīvesveidu.
2. Noskaidrot “Rīta skrējiena - Dzīve ir svētki” Ogres sporta svētku 2016 – ātrāko skrējēju.

Sacensību laiks un vieta.

Laiks: 2016.gada 7.augustā.

Sacensību sākums: plkst. 10:00

Vieta: Ogres Vecupes pludmale (“Varžu dīķis”), līdzās Rīga – Daugavpils šosejai.

Sacensību vadība.

Rīta skrējiena sacensības organizē un vada Ogres novada centrs sadarbībā ar sadarbībā ar Ogres novada pašvaldību.

Sacensību atbildīgā persona – galvenais tiesnesis – ONSC sporta attīstības darba organizatore - Sanita Tauriņa (29245365).

Sacensību dalībnieki.

1. Sacensības ir atklātas un tajās var piedalīties jebkurš Ogres novada vai Ogres pilsētas svētku viesis.
2. Rīta skrējiena dalībniekiem ieteicamais tērps – 20. – 30.gadu stilā – jeb retro tērps.
3. Katrs dalībnieks personīgi uzņemas pilnu atbildību par savu veselību un drošību skrējiena laikā.

Pieteikumi.

Sacensību skrējienu pieteikties **sacensību dienā no plkst.9:30 – 9:45 aizpildot uz vietas pieteikuma formu.**

Sacensību norise.

1. Sacensību skrējiena distance – līdz 1. kilometram.
2. Starts: Ogres Vecupes pludmale (“varžu dīķis”)– skrējiens cauri tunelim zem Rīgas – Daugavpils šosejas – pāri gājēju pārejai – ieskrējiens Ogres novada sporta centra stadionā un iezīmētā distance ar veikto 400 metru apli.

Apbalvošana.

- 1.– 3.vietu ieguvēji saņem pārsteiguma balvas!
- Rīta skrējiena dalībniekus var apbalvot ar speciālbavām
- Sacensības atbalstīt uzaicināti Ogres novada uzņēmēji.

Dažādi. Visus jautājumus, kas nav paredzēti šajā Nolikumā, dalībnieki un organizatori risina, savstarpēji vienojoties.



Saskaņots: S.Tauriņa
Sporta attīstības darba organizatore
2016.gada 25.jūlijā

Apstiprināts: Dz.Žindiga
Ogres novada sporta centra direktore
2016.gada 25.jūlijā
