

| 1.jūlijs   |                              | 2.jūlijs  |                              | 3.jūlijs  |                             |
|--|------------------------------|---|------------------------------|---|-----------------------------|
| <b>Golfs</b>   |                              | <b>Golfs</b>  |                              | <b>Golfs</b>  |                             |
| 8:00 Pirmais raunds<br>18 bedrītes<br>14:00 Pirmais raunds<br>18 bedrītes  | Atpūtas komplekss "Avoti"    | 8:00 Otrais raunds 18 bedrītes<br>14:00 Otrais raunds 18 bedrītes | Atpūtas komplekss "Avoti"    | 8:30 fināla raunds                                      | Atpūtas komplekss "Avoti"   |
| <b>Vieglatlētika</b>   |                              | <b>Orientēšanās</b>   |                              | <b>Handbols</b>   |                             |
| 11:00 - 100m priekšskrējieni S<br>11:20 - 100m priekšskrējieni V<br>11:45 - 400m/b finālskrējieni V<br>12:00 - 400m/b finālskrējieni S<br>12:20 - 3000m finālskrējiens S<br>12:45 - 5000m finālskrējiens V<br>11:20 - tāllēkšana – kvalifikācija -S<br>12:30 - tāllēkšana – kvalifikācija - V<br>11:00 - lodes grūšana – kvalifikācija –S<br>12:20 - lodes grūšana – kvalifikācija - V |                              | 11:00 jauktā stafete  | Dīvaliņa pļavas              | 12:00 Spēle par 3. vietu<br><br>15:30 Spēle par 1.vietu | Vidzemes olimpiskais centrs |
| <b>Airēšana</b>  |                              | <b>Airēšana</b>   |                              | <b>Triatlons</b>  |                             |
| 11:00 – 2x2000m<br>16:30 – 4x500m  | Lielupe, Priedaines distance | 11:00 2x1000m   | Lielupe, Priedaines distance | 11:00 Starta vīriešiem                                  | Valmieras pilsēta           |
| <b>Pludmales volejbols</b>   |                              | <b>Svarcelšana</b>  |                              | <b>Orientēšanās</b>                                     |                             |
| 9:00 Kvalifikācijas sacensību sākums   | Daliņu pludmale              | 12:00-13:00 85-94 kg<br>14:00- 16:00 105 kg                       | Valmieras 5.vidusskola       | 9:00 Sprints  | Dīvaliņa pļavas             |
|  |                              | <b>Vieglatlētika</b>  |                              | <b>Basketbols</b>                                       |                             |
|  |                              | 8:30 - 10000m soļošana V<br>9:3- 110 m/b priekšskrējieni V        | Jāņa Daliņa stadions         | 13:00 Spēle par 3.vietu                                 | Vidzemes olimpiskais centrs |

|  |  |  |                                    |  |
|--|--|--|------------------------------------|--|
|  | <p>11:25 - 100m/b priekšskrējieni S<br/> 12:00 - 100m pusfinālskrējieni V<br/> 12:15 - 100m pusfinālskrējieni S<br/> 11:00 - Kārtslēkšana S<br/> 11:00 - 5000m soļošana S<br/> 10:15 – diska mešana – kvalifikācija S<br/> 11:20 - diska mšana – kvalifikācija V<br/> 15:30 - 400m finālskrējieni S<br/> 15:50 - 400m finālskrējieni V<br/> 16:15 - 1500m finālskrējieni S<br/> 16:35 - 1500m finālskrējieni V<br/> 17:10 - 110m/b finālskrējiens V<br/> 17:30 - 100m/b finālskrējiens S<br/> 16:00 - tāllēkšana – finālsacensības S<br/> 17:20 - tāllēkšana – finālsacensības V<br/> 17:45 - kārtslēkšana – finālsacensības V<br/> 3,20-3,40-3,60-3,70-3,80-3,90-4,00-4,05-utt.<br/> 16:00 - lodes grūšana – finālsacensības V<br/> 17:40 - lodes grūšana – finālsacensība S<br/> 17:00 - šķēpa mešana – finālsacensības S<br/> 18:10 - 10000m finālskrējiens V<br/> 18:55 - 100m finālskrējiens S<br/> 19:00 - 100m finālskrējiens V<br/> 19:10 - 10000m finālskrējiens S<br/> 20:10 - 4x100m finālskrējieni S<br/> 20:20 - 4x100m finālskrējieni V<br/> 18:50 - šķēpa mešanas finālsacensības V</p> |  | <p>15:00 Spēle par<br/>1.vietu</p> |  |
|  | <b>Handbols</b>  |  | <b>Pludmales volejbols</b>         |  |

|  |                                       |                             |   |                 |
|--|---------------------------------------|-----------------------------|---|-----------------|
|  | 17:00 Ogres novads – Uzvarētājs B2/A3 | Vidzemes olimpiskais centrs | 9:00 ¼ finālu sacensības S<br>10:40 ½ finālu sacensības S<br>12:30 Spēle par 3.vietu S<br>14:10 Spēle par 1.vietu S   | Daliņu pludmale |
|  | <b>Basketbols</b>                     |                             | <b>Vieglatlētika</b>  |                 |
|  | 18:00 Ogres novads – Saldus novads    | Vidzemes olimpiskais centrs | 15:30 - 400m finālskrējieni S<br>15:50 - 400m finālskrējieni V<br>16:15 - 1500m finālskrējieni S<br>16:35 - 1500m finālskrējieni V<br>17:10 - 110m/b finālskrējieni S<br>17:30 - 100m/b finālskrējieni S<br>16:00 - tāllēkšana – finālsacensības S<br>17:20 - tāllēkšana – finālsacensības V<br>17:45 kārtslēkšana – finālsacensības V<br>16:00 - lodes grūšana – finālsacensības V<br>17:40 - lodes grūšana – finālsacensības<br>17:00 - šķēpa mešana – finālsacensības S<br>18:10 - 10000m finālskrējieni V<br>18:55 - 100m finālskrējieni S<br>19:00 - 100m finālskrējieni V<br>19:10 - 10000m finālskrējieni S<br>20:10 - 4x100m finālskrējieni S<br>20:20 - 4x100m finālskrējieni V<br>18:50 - šķēpa mešanas finālsacensības V |                 |
|  | <b>Pludmales volejbols</b>            |                             |   |                 |
|  | 8:00 Pamatturnīru sacensību sākums    | Daliņa pludmale             |   |                 |